



G-ACTION 2030

# 2024 年度 JFA コース報告書 JFA ユース B コーチ養成講習会



報告者：牧野 健（加納西スポーツ少年団サッカー部）  
日程：前期 2024 年 6 月 17 日(月)～2024 年 6 月 22 日(土)  
後期 2024 年 9 月 16 日(月)～2024 年 9 月 21 日(土)  
場所：大阪・J-GREEN 堺  
チューター：鈴木 貴浩（JFA・北海道チーフ）  
白井 貞義（JFA・U17 女子日本代表監督）  
参加者：前期 23 名 後期 24 名  
補助選手：大阪体育大学サッカー部 興国高校サッカー部



## 【学習目的】

U-15、U-12 年代の指導のリーダーとなる人材を養成する。同時に、この年代の指導のスペシャリストの育成と、所属地域での U-15、U-12 年代のゲーム・トレーニング環境を整備・充実させるための諸活動において、リーダー的立場に立つて活動ができる人材を養成することを目的とする。(JFAHP より)

## 【学習目標】

| 前期                                                                                                                                                                               | 後期                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ●U12/13 年代の指導(8vs8 まで)<br>・この年代に重要なテクニック・個人戦術を徹底するテーマ設定<br>・全体像(8vs8)へつなげるイメージを持ち、個人への高い要求と働きかけで、個人の意識を変えられることを目指す<br>※日常の現場で目の前の選手のレベルを引き上げられる<br>・幅広いターゲット(グラデーション)を理解しチャレンジする | ●U14/15 年代の指導(8vs8 以上)<br>・3 ゾーンでの判断基準を促すテーマ設定<br>・全体像を持ち、個人・グループへの働きかけで、グループを改善することを目指す<br>・目的と原則、テクニックの積み上げでより良く全体像に導くことにチャレンジする |

## 【学習内容】

| 講義                                                                                            | 実技・指導実践                                                                | 試験・課題                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 事前講義                                                                                          |                                                                        |                                                                    |
| コーチングサーキュレーション<br>分析・プランニング・コーチング                                                             |                                                                        |                                                                    |
| 前期                                                                                            |                                                                        |                                                                    |
| 言語技術・発育発達・フィジカル U12<br>心理学・セーフガーディング<br>個人戦術・チームマネジメント<br>J リーグ(個別育成の重要性)<br>間の学習&プレゼン実習ガイダンス | 指導実践①3 人組(w-up/TR1/TR2)<br>指導実践②3 人組(TR1/TR2/GAME)<br>トレーニングデモ<br>個人戦術 | 【事前課題】<br>自チームの分析&課題の抽出<br>指導案作成×6 トピック<br>自己分析シート作成               |
| 後期                                                                                            |                                                                        |                                                                    |
| フィジカル U15<br>Emotion Project<br>JFA アカデミーの取り組み<br>選手発掘<br>育成の全体像 or 代表監督講義                    | プレゼン実習<br>指導実践③(TR2/GAME)<br>指導実践④(TR2/GAME)<br>コース内課題                 | 【間の学習】<br>Logbook(指導実践)<br>プレゼン資料作成<br>医学・栄養・フィジカル(講義)<br>発育発達レポート |

## 【実技トピック】

| 前期                                         | 後期                                                                                                                    |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①ボールを奪う(1 対 1)<br>②パス&コントロール<br>③チャレンジ&カバー | ④ゴールを奪う(崩し)<br>⑤スライド(積極的に奪う)<br>⑥フィニッシュ<br>①高い位置からの守備<br>②ビルドアップ<br>③中盤での守備<br>④中盤での守備に対する攻撃<br>⑤ゴール前での守備<br>⑥ゴール前の崩し |

## 【学びと課題】

「サッカーの全体像を持ちながら個人・グループに働きかける」「原理原則に基づいた指導と、基本戦術・テクニックの徹底」ということをどの講義、実技においても意識させられる講習会となりました。チームの勝敗や目に見える結果を求めるということは一切なく、常に「個」の育成に重点が置かれ、目に前の選手に対する分析やプランニング、コーチングにおいて、個々の選手に対しどのようにアプローチすべきかを考えさせられました。また、育成年代でのフィジカル、心理学や個別育成の重要性等を講義で学び、サッカーの実技だけではなく幅広く学び続ける必要性を感じました。

前期、後期の 5 泊 6 日の講習会中には、全国から集まった参加者の方々と多くの交流ができました。講義では多くのグループワーク、実技ではグループで指導実践に取り組むことで、プランニングから指導実践実施後のデスカッションまで様々な意見交換を行うことができました。

この学びをさらに高め、私に関わることでできる選手へ還元するとともに、岐阜県サッカー協会の発展に寄与できたいと思います。今回、派遣していただいた岐阜県スポーツ協会並びに岐阜県サッカー協会の皆さまに感謝申し上げます。

最後に、鈴木貴浩チューターの言葉をまとめいたします。

“やるかやらないかで迷ってはいけない その一步を踏み出す勇気を持つ

我々は、失敗から多くのことを学ぶことができる”

作成者：牧野 健（加納西スポーツ少年団サッカー部）

報告日：2024 年 12 月 10 日