

D 級コーチ養成講習会 第 3 コース 報告書

日 程 : 2023 年 11 月 18 日(土) ~ 2023 年 11 月 23 日(木)
場 所 : 講義会場・長良川スポーツプラザ 実技会場・長良川球技メドウ
参 加 者 : 29 人
チューター : 市川 重明 ・ 井森 秀歩

【受講生の感想】

【講義】

- ・カリキュラムが体系的に分かりやすく、ディスカッションも交えて議論することで様々な意見が聞けた。
- ・成長のための考え方や発達に合わせた指導など新しい知見が得られ、子供との関わり方について行動ベースのみならず意識ベースでの学びが多くあった。
- ・チューターの一方的な講義ではなく、受講者同士で話し合い、考えを共有できた事が良かった。
- ・笑顔での講義で楽しく受講できました。チューターより、どんな質問も明るく前向きな回答がいただけたり、初心者の自分とも一緒にサッカーをしてくれて受講生全員を大切にしてくれていると感じた。
- ・自分の経験談を交えながら講義していただき、イメージしやすくなりやすかった。

【実技】

- ・練習時の選手との関わり方の工夫や、練習メニューの意図を考えることが重要だと気づけた。
- ・具体的に褒めることや楽しめるように工夫することで、選手も指導者も成長出来ることを学びました。
- ・実技は激しい運動やるとの事を事前に伝えるとありがたいです。
- ・有意義な講義と実技で、楽しく学べた。既存のサッカーコーチも全員受講した方が良いと感じた。
- ・コーチを目指さなくても、子供がサッカーをやる親は必ず知っておくべき知識だと思います。

【担当チューターより成果と課題】

参加された方が、みなさん楽しく講義や実技を体験されたことは良かった。講義会場と実技会場が近かったことや、気持ちの良い環境が良かったとの意見を頂いた。今回、女性コースとの合同開催としたが、男女のそれぞれの立場で意見交換できたのは良かったと思う。コーチングの楽しさを伝えることを念頭に講義や実技を行い、オーガナイズを少し変えることで選手のプレーが変化することに気付いてもらえるように提示した。また、受講された方のうち 8 名の方が C 級にチャレンジしたいと回答があった。今後は、できれば半数以上の方に上位ライセンスにチャレンジしてもらえるような働きかけをしたい。

【講義・実技の様子】

