



# 2025 年度

## JFA 公認 C/D ライセンスコーチ養成講習会

### 参加報告

日 程 : C ライセンス岐阜②コース : 2025 年 9 月 6 日(土)~10 月 18 日(土)  
D ライセンス岐阜①コース : 2025 年 7 月 21 日(月)  
D ライセンス岐阜②女性②コース : 2026 年 1 月 10 日(土)

場 所 : C ライセンス…SHOWA スポーツピアザ・スポーツ交流センター他  
D ライセンス…長良川スポーツプラザ大会議室・新日本ガス球技メドウ

参 加 者 : C ライセンス…岐阜②コース 23 名  
D ライセンス…岐阜①コース 39 名 岐阜②コース 56 人 女性②コース 12 名  
チ ュ ー タ ー : 井森 秀歩・西尾 真央・蒲 成人・高田 樹宜・寺田 亮太・馬渕 圭太・牧野 健

#### 【C ライセンス : 岐阜②コース】



#### 【D ライセンス : 岐阜①コース】



#### 【D ライセンス : 岐阜②/女性②コース】



【参加された皆さんの感想】

No.	コース	氏名	感想
1	C②	U8：お父さん	約2ヶ月の短い期間でしたが、高田チューターをはじめ講習に参加頂いたすべてのチューターの皆さん、同じ受講者の皆さん本当にありがとうございました！ただのお父さんコーチから確実にレベルアップできたと感じます。これからも子どもの成長に寄り添いながら、自身も学びの意欲を持ち続けたいと思います！
2	C②	U8：お父さん	Cライセンス講習を受けてみて凄く良かったです。サッカーの基礎を体系的に学ぶことができました。自分自身が経験してきたことを感覚的に理解しているだけで言語化できるだけの知識がありませんでした。今回の講習で学ぶことができたので、日頃の子どもへの指導を自信をもってできるようになりました。
3	D岐①	U8：お父さん	子どもたちいかに安全に楽しくサッカーの時間をつくるか、非常に勉強になりました。何よりも自分がもっとサッカーと関わる時間を樂しまないといけないと思いました。
4	D岐①	U11：お父さん	子供達の未来を興味深いお話をたくさん聞けて大変勉強になりました。自分もサッカーを楽しみながら、守っていける指導者になりたいと思いました。
5	D岐①	U11：お父さん	今回の講習会で今までの指導を振り返って実行出来る部分もあれば見直す部分もありました。これを期に指導方針を見直していきたいと思います。
6	D岐②	U8：お父さん	子供との接し方、関わり方を学び直せる大切な機会となりました。ありがとうございました。
7	D岐②	U9：お父さん	数年前にD級指導者ライセンスを取得しましたが、更新できず失効して、今回再受講となりました。前回は座学大半でしたが、今回はグループディスカッション形式で有意義な講習だったと感じます。子どもとの接し方も双方向で関わりを深めていきたいと思います。ありがとうございました。
8	D女②	U8：お母さん	今まで保護者として1歩引いた所で子供の成長を見守っていましたが、「指導者」としての意識を持ち、自分の子供だけでなく選手を平等に見つめ声掛けをして行きたいです。自分一人が行うだけでなく周りを巻き込み、指導者を増やして少年団を盛り上げたいです。
9	D女②	U9：お母さん	育てて勝つか、勝って育てるのかという話し合いかどても心に残りました。子どもに対して上から目線にならず成長を喜びながら、一緒にサッカーを楽しんでいきたいと思いました。本日はありがとうございました。
10	D女②	U8：お母さん	選手にとって、プレーをする環境が、明るくポジティブな雰囲気であることの大切さを実感しました。選手が思い切り楽しくプレーできるように、選手の目線に合わせた声かけや関わり方をしていきたいと思います。貴重な経験をさせていただきありがとうございました。
11	D女②	U8：お母さん	指導者の声掛けがとても大切なことを学びました。試合の際も、チーム内の声掛けや連携で動きがかわることを実感しました。サッカーの技術がないので、実技も心配していましたが、楽しく受けることができ、これをこどもたちにも伝達していくことが大切だと学びました。座学も聞くだけではなく、ディスカッションで多くの気づきがありました。
12	D女②	U8：お母さん	講習を通して子どもたちがサッカーを楽しむためには、指導者の適切な指導や雰囲気作りが不可欠である事がわかりました。実技で実際サッカーをやる事でポジティブな声かけや、練習メニューの難易度調整など様々な工夫や気遣いがやる気につながる良い雰囲気づくりになる事が実感できました。ありがとうございました。
13	D女②	U8：お母さん	サッカー未経験で不安でしたが、楽しく参加することができました。今回の講習会を通して指導する上で大切な考え方や伝え方を学ぶことができました。サッカーの場だけでなく普段から相手へのリスペクトを忘れず適切な言動をしていきたいと思いました。本日はありがとうございました。
14	D女②	U9：お母さん	今、子どものいる少年団の練習にたまに混ざらせてもらいながら少しあドバイスをする中で、指導にも興味を持つようになり今回受講を決めました。指導者としての心構え、基本を学ばせていただき、サッカーだけでなく家庭内での我が子とのやり取りでもあてはまる講習で大人として言葉の選択と言い方一つ一つを気をつけようと思いました。実技はとにかく楽しく蹴らせていただき、声かけや練習の意味を知ることができ、指導者にならない人（子どもを預ける側の保護者）も指導者側の思いやサッカーをする子どもの気持ちが必ずわかるので受講してもらいたいなと思いました。私自身もプレーする側だけでしたが、この講習で指導にさらに興味が広がりフィジカルトレーニングやサッカーをもっと知りたり次回のC級も受講してみたいと思いました。今日1日楽しく学ばせて頂きありがとうございました。
15	D女②	U8：お母さん	とても楽しく参加する事が出来ました。子供達が凄く頑張っている事も分かりました。プレー中、コーチや仲間に褒められたり、励まして貰えた事でもっと頑張ろうと思えたので、これからは子供達にも沢山褒めてあげようと思いました。

## 【牧野より】

下記は参加者の感想をAIにまとめてもらいました。

### 1. 頻出キーワードとコンセプト

参加者の皆さんが高いに意識した言葉を、3つのカテゴリーに分類しました。

カテゴリー	主なキーワード
マインド・姿勢	楽しむ、ポジティブ、褒める、寄り添う、目線に合わせる、笑顔、自信
指導スキル	声掛け、言語化、体系的、雰囲気作り、難易度調整、安全、見守る
学びの形式	グループディスカッション、実技、双方向、気づき、振り返り

### 2. 講習会参加後の主な「気づき」と変化

テキストから読み取れる、参加者の意識変容（Before → After）のポイントです。

#### 「感覚」から「論理」へ

自分が経験してきたことを「感覚」で教えるのではなく、講習を通して「体系化・言語化」できたことで、指導に対する自信に繋がったという意見が目立ちます。

#### 「教える」から「共に楽しむ」へ

指導者が上から教えるのではなく、指導者自身がサッカーを楽しみ、明るい雰囲気を作ることが、子どものやる気や成長に直結するという実感が共有されています。

#### 「技術」よりも「関わり方」

技術指導そのものよりも、適切な「声掛け」や「ポジティブなフィンス（雰囲気）」の重要性を挙げている方が非常に多いです。

#### 「家庭」への波及効果

指導者としての学びが、自分の子への接し方や、家庭内でのコミュニケーション（言葉の選択）を見直すきっかけになったという深い洞察も見られました。

### 3. 特徴的な意見の要約

「お父さんコーチ」からの脱却…単なる保護者やプレー経験者という立場から、指導者としての「責任」と「意識」を持ち、自分の子だけでなくチーム全体を平等に見る視点を得たという声がありました。

実技とディスカッションの価値…座学だけでなく、実際にプレーして「褒められる喜び」を体感したり、他の参加者と議論（育てて勝つか、勝って育てるか等）したりすることで、深い納得感を得ています。

### 4. 総評

今回の参加者の皆さん、「子どもたちがサッカーを嫌いにならない環境づくり」と「指導者の言語化能力」を最も重要な成果として持ち帰られたようです。

非常に前向きで、少年団や地域サッカーの質を高めたいという熱意が伝わる感想ばかりでした。

AIが私の伝えたいことを書いてくれました。「一家に一台指導者ライセンスと審判資格を」を目標に、今後も大人が学ぶ、子どもが楽しむ(楽しむ=3つの目標)スポーツ少年団を目指していくたらと思います。大人にとったら歯がゆい部分も多々ありますが「待つ・聴く・尊重する」を心掛けながら子どもに接していくみたいです。



子ども達のために時間を作り、子ども達のために学ぶ大人が加納西スポーツ少年団サッカー部にはたくさんいます。他のクラブにはない、加納西スポーツ少年団サッカー部の強みかと思います。勝負の結果ではなく、子ども達がイキイキとプレーできる環境を「自分たちが作る」という姿勢を大人が見せれば、必ず子ども達の主体性や当事者意識が育まれるかと思っています。

たくさんのお父さんやお母さんが指導者ライセンス講習会を通してサッカーのこと、子ども達のこと、指導のこと学んでいただいている。大変感謝いたします。引き続きよろしくお願ひいたします。

#### 近年のライセンス講習会参加者数

##### 【2023年度】

GK-1=1名・D=5名・キッズリーダー=1名

##### 【2024年度】

ユースB=1名・D=9名

##### 【2025年】

C=2名、D=13名、JSPO スタートコーチ=1名